

一年で一番長い、いわゆる「2学期」の始まりです！ 「慣れ」や「惰性」と戦おう！

8月23日で夏休みが終わり、学力テストで学校生活が一スタートしました。西高生として迎えた最初の夏休みはどうでしたか？勉強や部活動には計画通り取り組みましたか？普段はなかなかできないことに挑戦するなど、自分自身を成長させるような取り組みはできたでしょうか？

今年の夏は例年になく猛烈な暑さとなり、また全国各地で大雨による甚大な被害が広がり、自然災害の恐ろしさを再認識させられました。幸いなことに山梨県では大きな被害もなく、平穏無事に毎日の生活を送れたことに感謝するとともに、こういった日々が決して当たり前のことではないという気持ちを持つことの大切さを改めて教えられたような気がしました。

さて来週からいよいよ9月に入り、いわゆる「2学期」も本格化します。この時期ともなれば1年生も、もうすっかり高校生活に「慣れて」きたところでしょう。ここでちょっとみんなに考えてもらいたいことがあります。それは「習熟と慣れ、統制と惰性」ということです。まず「習熟と慣れ」についてですが、一見どちらも同じ意味のようですが、その意味合いはちょっと違います。「慣れ」とは「何度も経験して、当たり前のこととして受け止めるようになる」ことであり、「習熟」とは「何度も経験して、上手に出来るようになる」ことです。次に「統制と惰性」ですが、「惰性」とは「今まで続いてきた習慣や癖を勢いだけで取り組むさま」であり「統制」とは「意図的に一つにまとめあげること」です。つまり何が言いたいかと言えば、西高での日々の生活をただ単に「当たり前のこと」として過ごすのか「上手」に過ごすのか、また毎日のやっていることや習慣なども「惰性」でやっているのか、「統制」して行っているのかで大きく結果が違ってくるといえることです。「慣れ」や「惰性」で物事を行っている時は、実は脳が働いていない、単なる作業になっているケースがほとんどです。何度も経験していることだからこそ「習熟」しなければ意味がないし、「惰性」的にやるのではなく「明確な意図」を持って行わなければ、そこに残るのはただそれを行っているという事実ばかりで、終わってみたら結果何も身につけていないということになってしまいます。そうならないためにも、ここでもう一度日々の生活を振り返り、これからの高校生活を「慣れ」や「惰性」で過ごすのではなく、明確な意図を持って「統制」的に過ごし、「習熟」した西高生になってもらいたいと思います。



保護者のみなさまへ

夏休みの様子はいかがだったでしょうか・・・高校入学後初めての夏休みが終わりました。御家庭での御子様の様子はいかがだったでしょうか？普段なかなか忙しくて出来ない家庭でのお手伝いや様々なボランティア活動、読書などに取り組む姿を御覧いただける機会があったでしょうか。また、オープンキャンパスなどに参加するなかで、将来のことなどについて親子で語り合う機会があったでしょうか。例年、夏休みが終わったところで切り替えが上手くいかず、体調を崩す生徒も見受けられます。引き続き、お子様の御家庭での様子を観察いただき、気になることがありましたら御連絡をお願いいたします。

自分の身は自分で守る・・・「秋の日はつるべ落とし」と言われるように、これから日暮れがどんどん早くなっていきます。「防犯」に対する意識も今まで以上に必要となります。用事がない限りはなるべく早く、複数で、明るい道を帰るなど、一人ひとりが「自分の身は自分で守る」意識を持って、慎重に行動するよう御家庭での御指導をお願いします。また、夏休みに原付免許を取り、新たにバイク通学を始める人もいます。改めて交通安全の意識ももつようお話していただければと思います。

【9月の予定】

日	曜	主な行事	日	曜	主な行事
1	土	オープンスクール	16	日	
2	日		17	月	敬老の日
3	月	B きすなの日	18	火	B
4	火	B 体育委員・HR長合同会議	19	水	B きすなの日、登校時指導、第3回マナーアップ運動
5	水	B	20	木	B 登校時指導
6	木	B	21	金	B 登校時指導
7	金	B	22	土	
8	土	土曜講座	23	日	秋分の日
9	日		24	月	振替休日
10	月	A きすなの日	25	火	行 第2回定期試験、健康の森ウォーキング大会 保護者説明会・救急救命法講習会
11	火	A	26	水	行 第2回定期試験
12	水	A	27	木	行 第2回定期試験、第2回同窓会理事会 PTA保健体育委員会
13	木	A	28	金	行 第2回定期試験
14	金	A 短縮45分授業、芸術鑑賞会	29	土	
15	土	土曜講座	30	日	

* 14日（金）にはコラニー文化ホールで芸術鑑賞会があります。今年は音楽鑑賞会として、本校のOBでもある「近藤和彦スペシャル6tet（セクステット）」の演奏を鑑賞いたします。保護者の皆様もぜひ御来場ください。案内は過日生徒を通して配付しました。参加申込書を7日（金）までに担任まで御提出ください。

* 25日（火）からは第2回定期試験が始まります。第1回定期試験を経験し、その反省点を生かして早めに計画・実行に移し、納得のいく形で前期を締めくくれますよう、1年次としましても、部活動が原則禁止となる定期試験1週間前の18日（火）からの4日間、試験前学習会を実施します。放課後の4時から5時まで、各教室でみんなで行う定期試験に向けた学習会です。質問への対応や、補充講座も実施する予定ですので、御理解のほどお願い申し上げます。

* 10月1日（月）に予定されている球技大会については、天候等により当日実施できない場合は10月2日に順延となり、1日には短縮55分授業と後期始業式を行います。