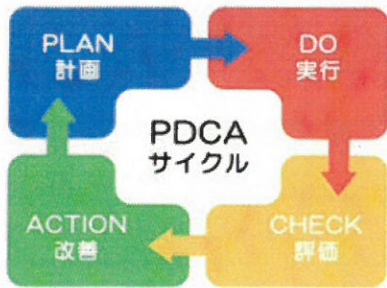




勉強の「PDCA サイクル」を回そう!!



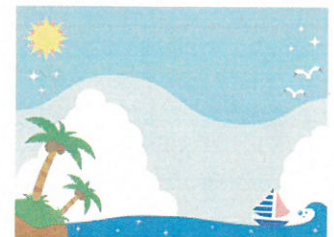
日頃から勉強はしているつもりだけど、もう一つ結果につながらない、伸び悩んでいるという人にちょっとアドバイスです。そういう人が上手く出来ていないのが「勉強のPDCA サイクルを回す」ことです。PDCAとは Plan : (計画) → Do : (実行) → Check : (評価) → Action : (改善) のことで、この4つを回すことを「PDCA サイクルを回す」といいます。では具体的にPDCAサイクルの回し方を説明していきます。例えば夏休み明けに学力テストがあります。このテストに向けてあなたはどんな Plan を立てていますか？ただ漠然と「テストがあるから勉強しなきゃ」という

のは「Plan」ではありません。学力テストという命題に対して、例えば「数学は8割取る」とか「英語のリスニングで8割取る」といった風にまずは「自分なりのゴールを設定する」ことが重要です。そしてゴールを決めたら、ゴールに向けてやるべき『課題』を洗い出していきます。こうして、自分の設定したゴールと洗い出した課題をもとに、学力テストまでの学習計画を立てるのが本当のPlanです。Planが決まれば後はそれを実行するだけですが、次に大事になるのがCheckです。自分の立てたPlanがPlanどおり実行できたか、そして自分の定めたゴールに到達することが出来たかをきちんとCheckしてください。そしてそのCheckに基づき次のPlanに対してのActionを起こす、この4サイクルを繰り返していくことが「勉強のPDCAサイクルを回す」ということです。思うように結果が出ない人はPlanの立て方とCheckが甘い傾向があります。この夏休みはぜひその見直しを図っていきましょう。

□夏休みに実践して欲しいことリスト 以下に夏休みに取り組んでほしいことをリストにしてみました。

1. 毎日決めた時間に就寝・起床する（学校があるときと同じように規則正しい生活を）。
2. 毎日の学習計画を立てて、必ず実践する（上記にも書きましたが、まずは計画が大事）。
3. 事故のない安全な生活を送る（交通事故、水難事故などには特に注意）。
4. 親に感謝して、1日1回家事を手伝う（皿洗い、洗濯物干しなどなんでも）
5. スマホ断ちしてみる（スマホにも夏休みを！）

夏休みはとかく開放的な気分になりがちです。法律や公序良俗に反する行為を“ついうっかり”、“軽い気持ちでやってしまった”などということのないよう、冷静な判断のもと、規律と責任ある行動をとってください。一方で、夏休みは実際にその場に行ったりしてリアルな体験をする貴重な機会でもあります。普段なかなか出来ないことに取り組んでみましょう。価値ある体験はきっとみんなを心身ともに成長させてくれるでしょう。



保護者のみなさまへ

三者懇談への出席 ありがとうございます。・・・保護者の皆様には、御多忙のなか、また梅雨空のなか学校へお越しいただきありがとうございます。夏休みを前にして、学校での様子や普段の御家庭での様子を情報交換する貴重な機会になったかと思えます。いよいよ高校生活も折り返し地点へと入ってきます。また、12月には高校生活最大の行事でもある修学旅行が控えています。今後とも我々教職員と保護者の皆様とが一致団結して御子様の指導にあたっていきますよう、御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

交通事故・違反「0」3ヶ月運動・・・7月1日～9月30日までの間、夏の交通事故・違反「0」3ヶ月運動が行われています。夏休み中は、開放感や気の緩みから事故や違反が起こることが心配されます。取り返しのつかないことになる前に、もう一度自転車・バイクとも、交通ルールを遵守することを御家庭でも御指導いただけるようお願いいたします。また、夏休み中に何か心配事や相談の必要が生じたときは、速やかに学校または担任まで御連絡ください。

【7月、8月の予定】

日	曜	主な行事	日	曜	主な行事
25	木	夏季集中学習会	13	火	学校閉庁日（～15日）
26	金	夏季集中学習会	14	水	
27	土		15	木	
28	日		16	金	
29	月	夏季特別課外（山梨予備校）	17	土	全統記述模試、PTA 進路講演会
30	火	夏季特別課外（山梨予備校）	18	日	
31	水	夏季特別課外（山梨予備校）	19	月	夏季集中学習会
1	木	夏季特別課外（山梨予備校）	20	火	夏季集中学習会
2	金	夏季特別課外（山梨予備校）	21	水	夏季集中学習会
3	土	夏季特別課外（山梨予備校）	22	木	
4	日		23	金	行 休業明け集会 LHR 大掃除
5	月		24	土	
6	火		25	日	
7	水		26	月	行 学力テスト 総合防災避難訓練実施週間（～8/31）
8	木		27	火	行 学力テスト
9	金		28	水	B
10	土		29	木	B
11	日	山の日	30	金	B 夏季バイク通学許可式
12	月	振替休日	31	土	GTEC

<夏休み明け：8/23の予定、学力テスト時間割（8/26・27）>

■8月23日（金）の予定

8:35 ~ 8:45 SHR
 9:00 ~ 9:20 休業明け全校集会
 9:20 ~ 9:30 新ALT 着任式
 9:45 ~ 10:45 大掃除（体育着）
 10:55 ~ 11:55 LHR



■8月26日（月）の予定

8:35 ~ 8:45 SHR
 8:55 ~ 9:55 文理：現代社会
 10:10 ~ 11:10 文系：自習 理系：物理／生物
 11:25 ~ 12:25 文系：日本史／世界史 理系：日本史／地理
 12:25 ~ 13:05 昼休み
 13:10 ~ 14:30 文理：国語
 14:45 ~ 15:30 LHR

■8月27日（火）の予定

8:35 ~ 8:45 SHR
 8:55 ~ 9:25 文理：英語（リスニング）
 9:40 ~ 11:00 文理：英語
 11:15 ~ 12:35 文理：数学
 12:35 ~ 13:10 昼休み
 13:15 ~ 14:15 文系：化学基礎・文系生物 理系：化学基礎
 14:30 ~ 15:30 年次集会