

# 令和元年度 練習登山(鳳凰三山)計画書

令和元年 9月 9日

山梨県立甲府西高等学校山岳部

1 目的 読図や体力など基本的な登山の技術を習得する。また、部員相互の親睦を図ると共に秋山を楽しむ。幕営と炊飯技術を習得と部員相互の親睦を図る。

2 目的地 鳳凰三山(地藏岳・観音岳・薬師岳) (韮崎市・北杜市・南アルプス市)  
※幕営地 鳳凰小屋 Tel:0551-27-2018

## 3 日程・行程

9月15日(日)

07:00 甲府西高校集合装備点検(最終確認)  
07:15 甲府西高校発(学校ワゴン車1台・顧問自家用車2台)  
08:45 青木鉱泉駐車場  
08:00 同出発  
10:00 南精進ヶ滝  
12:30 五色ヶ滝  
14:00 鳳凰小屋幕営  
16:00 炊飯  
18:00 ミーティング  
20:00 就寝

9月16日(月・祝)

04:00 起床、調理開始朝食  
05:00 鳳凰小屋出発  
06:00 地藏岳06:30  
08:30 観音岳  
09:00 薬師岳 休憩  
09:30 同出発  
10:30 御座石  
14:00 青木鉱泉駐車場(学校ワゴン車1台・顧問自家用車2台)  
15:00 甲府西高校着片付け解散

## 4 指導の重点

- (1)登山中の安全確保を最優先にし、生徒に徹底させる。
- (2)秋山で必要な登山技術および体調管理方法について十分に周知させる。
- (3)地形や動植物などの自然環境について学ぶとともに、登山パーティーの連携について学ぶ場を提供する。

## 5 実施学年および参加生徒数

1年次生4名(男子3名女子1名)  
2年次生4名(男子4名)

合計8名

## 6 安全および事故対策

- (1)登山計画書を学校に提出する。
- (2)救急薬品を携行する。
- (3)登山旅行保険に加入する。(三井住友海上保険)

## 7 緊急連絡先

山梨県甲府市下飯田 4-1-1 山梨県立甲府西高等学校 TEL055-228-5161(学校)  
校長 手島俊樹 TEL080-1206-6789(携帯)  
教頭 権太正弘 TEL090-1804-8660(携帯)

## 8 参加1名あたりの経費(予算)

ガソリン代・駐車場代	500円
幕営料	800円
食費(4食、行動食、予備食、非常食)	3,000円
保険料	300円
予備費	400円
合計	5,000円

## 9 準備

通常の山行準備(登山靴・雨具・寝袋・防寒着)、ザック、テント一式

## 10 引率教員

教諭	三井恒弘	携帯	090-2550-5584
教諭	今村幸永	携帯	090-4604-2631
教諭	志村かおり	携帯	090-9829-0246

## 11 その他

荒天が予想される場合は中止します。前日夜には決定します。

---

## 生徒

	年次	組	番号	氏名
	2年	4組	1番	天野晃伸
	2年	5組	14番	林蒼一郎
	2年	5組	19番	矢澤佐千生
	2年	5組	21番	渡部大樹
	1年	1組	2番	赤澤亮
	1年	1組	15番	平林眞
	1年	3組	25番	佐々木はるか
	1年	4組	15番	福井大貴

## 引率職員

	氏名
顧問	三井恒弘 今村幸永 志村かおり

令和元年 9月 9日

山岳部員保護者各位

山梨県立甲府西高等学校  
校長 手島俊樹  
山岳部顧問 三井恒弘

令和元年度 練習登山(鳳凰三山)について(お願い)

時下、保護者のみなさまにはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。  
さて、本校山岳部では練習登山として別紙計画にもとづき計画いたします。つきましては、部員生徒の参加についてご承諾いただけますようよろしくお願いいたします。  
部員生徒の安全確保については万全の注意を払い、有意義な登山とする考えですのでご理解賜りますようお願い申し上げます。

※次の承諾書と参加費を実施当日三井へご提出ください。  
※荒天が予想される場合は中止します。前日夜には決定します。

キリリ

承諾書

山梨県立甲府西高等学校  
校長 手島 俊樹 殿

令和元年度 練習登山(鳳凰三山)に参加することを承諾します。

活動場所:鳳凰三山(地蔵岳・観音岳・薬師岳) (韮崎市・北杜市・南アルプス市)

期 日: 9月15日(日)、16日(月・祝)

令和元年 月 日

生徒氏名 \_\_\_\_\_ 年次 \_\_\_\_\_ 組 \_\_\_\_\_ 番 氏名 \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_

領 収 書 ( )年( )組 生徒氏名 \_\_\_\_\_ 保護者殿

¥ 5,000—

上記の額を令和元年度 練習登山(鳳凰三山) 参加費として領収しました。

令和元年 月 日  
山梨県立甲府西高等学校山岳部顧問 三井 恒弘 印