



## 「脳は NO を理解できない」

ピンク髪の高校生が美人予備校講師とともに東大を目指すという今年の1月期のドラマ「始めて恋をした日に読む本」ですが、皆さん観てましたか？ その前まで同じ時間に放送していた禁断の学園ドラマ「中学聖日記」は修学旅行の沖縄<sup>※1</sup>でキャーキャーいいながら観てたかな(笑)

その「はじめ恋」の第4話で「人間の脳は否定形を理解できないんだ」という台詞がありまして、どうということ？と思ってネットで調べた<sup>※2</sup>ことがあります。簡単に説明すると「ペンギンを想像しないでください」といわれたそこのあなた「ペンギン」をイメージしませんでしか？ 脳は正直なのです。脳はまずペンギンをイメージしてから、それはダメなこととして認識するそうです。小さな子どものお手伝いをお願いする時も「こぼさないように運んでね」より「しっかり持って運んでね」の方が30%アップで上手にお手伝いできたというデータもあるそうです。



高校生になっても家や学校でも「あれはダメ、これはダメ」ってけっこうありますよね。その都度ダメな自分をイメージさせていたかもしれません。だからこそ、これからは物事を否定形でなく肯定形で考えるようにしましょう。「今度の模試で成績が上がらなかったらどうしよう？」でなく「今度の成績が上がったらどうしよう、ヤバくね」って感じです(笑)「浪人しないように今がんばろう」でなくて「大学生になれるように今がんばろう」なのです。先月の年次だよりでも書きましたが、プラス思考こそ人を育てる成功の秘訣だと私は思います。

その昔、プロレスラー(引退後はなんと国会議員)のアントニオ猪木がプロレス初の東京ドームでの試合前のインタビューで「この試合でもし負けたら…」の瞬間、そのアナウンサーを「叱りつけた」ことを思い出しました。「試合前に負けることを考えてリングに上がるヤツがどこいる」と。まさに本能だけで生きてきた人です。



人間の脳は10%しか使われていないという都市伝説もあります。その10%上にさらにこれ以上の脳へのダメージはいけません。「残りまだ90%もあるじゃん！」で西高後期をスタートさせましょう。

※1 あっ、西高でこの前先生が引率した修学旅行では「逃げ恥」をキャーキャーいいながら生徒さんが観てました(笑)

※2 <https://ib-college.com/not-not>、[http://biz-frameworks.com/category25/Brain\\_vs\\_negativewords.html](http://biz-frameworks.com/category25/Brain_vs_negativewords.html)

3年次主任 三井恒弘

## 後期がスタート！じっくり学び、成長する秋に！

### ■センター試験出願開始。

9/30でセンター試験まで「あと110日」。進路室前の日めくりも、まもなく100日を切ります。一日一日を大切に、集中していきましょう。

### ■10月4日～ Benesse 駿台共催模試ほか、今月は計3回の模試。

週末は模試が続き、最もきつい時期です。センター試験自己採点とドッキング判定となる重要な模試です。がんばって乗り切ろう。大学別模試を受験する人は、それぞれの志望校にターゲットを当てた対策を。土日のスケジュール管理も重要です。「放電」しっぱなしは危険です。気力・体力の回復「充電」を心掛けましょう。

### ■10月9日「第23回 健康の森ウォーキング大会」

この日は受験のことも忘れて気分転換。秋風を感じながら、仲間と一緒に秋の一日をゆったりと楽しんでください。

### ■AO入試のほか、いよいよ推薦入試が始まります。

今は出願準備で大変だともいます。しかし、出願で終わりではありません。推薦入試は、面接・小論文・口頭試問など多様な試験となります。受験対策にはドンドン先生を活用しましょう。万全準備で当日を迎えるように！

## 保護者の皆様へ

センター試験の出願では、受験料の振込で金融機関へ出向いてくださった保護者の皆様も多かったのではないかと思います。ありがとうございました。全ての書類を点検し今月初旬の吉日に、学校一括で出願いたします。10月～11月は受験生にとって、最も辛い時期となります。夏休み以降の模試では、浪人生や首都圏の私学難関校の生徒が一斉に模試に参加するため、思うように偏差値が伸びない傾向にあります。こうした状況の中で、本当の学力を身につけるために、日々努力を続けなければならないのです。このことを御理解のうえ、お子様の話に耳を傾けると共に、是非励ましてあげていただきたいと思ひます。お子様にとって、身近にいる家族の励ましは、何よりうれしいものです。我々、職員もお子様のニーズに沿って、温かく丁寧に指導していきたいと思ひます。そして、保護者の皆様も心配なことがございましたら、いつでも相談していただければと思ひます。引き続き、御理解と御協力をお願い申し上げます。



### ◎10月行事予定～今月は最後の記述模試があります。本番モードでがんばれ！！～

日	曜日	A/B	予 定	日	曜日	A/B	予 定
1	火	B	後期始業式・報告会 自転車ステ点検実施週間 球技大会予備日 放課後課外Ⅱ(3)(～12/13)	16	水	A	週礼
2	水	B	週礼 健森ウォ大会事前健康相談&職員打合せ	17	木	B	IB指導法研究会
3	木	B	IB指導法研究会	18	金	B	成績会議・職員会議 報告会・生徒総会
4	金	B	健森ウォ事前指導(LHR) 推薦委員会 <b>ベネ・駿台共催記述模試(3)</b>	19	土		
5	土		<b>ベネッセ・駿台共催記述模試(3)</b>	20	日		
6	日			21	月	A	きずなの日 大掃除・安全点検
7	月	A	きずなの日 第2回定期試験入力完了	22	火		即位礼
8	火	A	生徒協議会	23	水	A	週礼
9	水	行	健康の森ウォーキング大会(雨天時はA週) 週礼 PTA役員会	24	木	A	授業公開(1,2)
10	木	A	健森ウォ大会予備日	25	金	A	キャリアガイダンス(職業編) 献血(3)
11	金	A	運営委員会 第2回生活実態調査 第2回同窓会常任理事会	26	土		
12	土		土曜講座(1,2,3)	27	日		全統マーク模試(3)(外部)
13	日		全統記述模試(3)(外部)	28	月	B	第2回学校評議員会
14	月		体育の日	29	火	B	第6回推薦委員会
15	火	B	年次会議	30	水	B	週礼
				31	木	B	冬季原付免許取得説明会 IB指導法研究会

※11月1日(金),2日(土)がベネッセ・駿台共催マーク模試(ラスト)です。体力勝負が続きます。睡眠時間をしっかり確保すること。

=====

◎副担からの寄稿 今月は3組副担任の理科 大代 章子 先生です。

=====

7月下旬、佐賀県で行われた全国高校総文祭囲碁部門に引率として参加しました。会場の鹿島高校は旧鹿島鍋島藩の鹿島城跡に作られ、赤門学舎という名前の通り、歴史を感じさせる大手門や赤門をくぐった先に校舎がありました。対局場所は体育館と聞いていたので暑さを心配していましたが、レンタルエアコン20台のおかげで、とても快適に過ごすことができました。一方暑い中、駅から学校までの案内をしてくれた生徒さんには頭の下がる思いでした。また校内での受付・昼食対応、茶道部による呈茶や高校独自で制作した土産品など、多くの生徒さんたちの事前の準備から夏休みを返上した当日運営までの心をこめた対応に感激しました。佐賀駅でも同様の対応をしていただき、夏の良い思い出となりました。・・・それからほんの少したった頃、台風で佐賀駅構内が浸水された報道を知りました。続く9月にも九州北部に台風17号の影響があり、関東でも千葉県において台風15号の影響で停電が続くなか23日、停電戸数が増加し、停電が解消された地域でも再び停電になっていると聞きます。鉄道の一部運休や住宅被害、断水など完全復旧の見通しはたっていません。この年次だよりが発行される頃、復旧が進み通常の生活に戻れていることを心より願っております。

さて季節は違いますが、山梨県でも6年前の2月記録的な積雪がありました。当時の受験生は電車が動かず受験に行けなくなってしまったり、逆に山梨に帰れなくなってしまったり、通常だったら考えられない大学受験を経験しました。大学受験は全国規模での実施のため、個々の対応をどこまでしてもらえるかはわかりません。(センター試験の追試験も全国を2地区に分け地区ごとに1か所設定されるだけです。)たとえどんな状況になっても焦らず慌てず平常心でいられることは難しいかもしれませんが、そこに向かうまでの準備をしっかりとすることで緊張をやわらげいつもの自分を発揮できるのではないかと思います。秋になって涼しくなり、勉強に集中できる良い季節になりました。それぞれの目標に向かって毎日頑張っていきましょう。