

健康チェック表

年 組 氏 名 _____

- 感染症対策には、毎日の健康観察が大切です。
- 毎朝、体温をはかり、それぞれの症状がある場合は、○をつけてください。
- 朝の時点で37.5℃以上あった場合には、登校せずに自宅で様子を見てください。



日	曜	体 温	咳	喉の痛み	だるさ	その他の症状 (具体的に)
	月	℃				
	火	℃				
	水	℃				
	木	℃				
	金	℃				
	土	℃				
	日	℃				
	月	℃				
	火	℃				
	水	℃				
	木	℃				
	金	℃				
	土	℃				
	日	℃				

【受診相談の目安】

- ・ 37.5℃以上の発熱が4日以上続く場合 ・ 発熱が4日以上続かなくても、乾いた咳が出る、または味や匂いが分からないなどの異常がある場合
- ・ 強いだるさや息苦しさがある場合

○問い合わせ先：最寄りの保健所に設置されている「帰国者・接触者相談センター」