

臨時休業期間中の学習指導計画（5 / 1 1 ~ 5 / 2 4）

年次	2年次	授業科目名	保健	
期間中の学習目的				
私たちの心と体は、年齢とともに変化していきます。思春期から中高年期までの健康にかかわることについて理解する。				
期間中の到達目標				
1：思春期と健康について理解する。 2：性意識と性行動の選択について理解する。				
学習の方法				
教科書：P.64～P.67を読んで、理解する。 ノート：P.56～P.59まで取り組む。				
学習に必要な教材				
①教科書「現代高等保健体育」 ②ノート「現代高等保健体育ノート」				
学習の計画				
回	テーマ	内容	課題	映像教材
1	1：思春期と健康 2：性意識と性行動の選択	思春期の体と健康 思春期の心と健康 性意識の変化と異性の尊重 性に関する情報と性行動	1：ノートP.56～P.59	無
評価				
・ノートをチェックし、取り組みについて「関心・意欲・態度」を評価する。 * 保健ノートは「体育の」1回目の授業で回収します。授業に持参してください！				
メッセージ				
休校が再延長されました。自分の健康が周りの人の健康にも影響することを理解し、感染症予防に努めていこう。				