



コロナ禍と東京オリンピック

リオのオリンピックは5年前になるんですね。男子4×100mリレーや体操男子団体と個人総合、男女卓球などメダルシーンを思い出します。それと吉田沙保里の涙も。次は東京オリンピックだとワクワクしたのも思い出します。1年延長しましたが無観客での開催となりましたね。政府の新型コロナウイルス感染症対策分科会の尾身会長は初めから「やるなら無観客が望ましい」と言っていましたからしかたありません。昨年大晦日の嵐ラストライブも無観客だったので、オリンピックの客席にもオンラインで応援しているモニターがずらりなんて勝手にイメージしてます。先生の楽しみは卓球女子団体と柔道の阿部兄妹ですね。また新競技のサーフィンやスポーツクライミングも観てみたいですね。でも、今ホントに観たかったなぁと思っているのは実現不可能ですが「侍ジャパンの大谷翔平選手」です(笑) 二刀流はもちろん HR もシーズン折り返し前で 30 本越えと今の MLB で一番の選手ですからね。

コロナ禍でいろいろと我慢が続いています。オリンピックどころではない飲食店業界の方々がいらっしゃるのも事実ですし、そんな時にオリンピックなんてとったりもします。でも、開催に向けて努力してきた選手はもちろん現場の東京都職員の方々も大勢いらっしゃると思います。なので先生は、お昼は3年課外や2年夏季集中学習会、山岳部で登山とお仕事をがんばって、夜は自宅でテイクアウトとビールをお供にTVで応援したいと思います。

2年次がスタートして3ヵ月が経ちました。先生もみんなと授業を通して一緒に西高生活を送れてとても充実しています。鳳凰祭はもちろん部活動においても西高の中心となってチャレンジしている2年次生の姿は、これからの学校全体を活気づける大きな役割を果たしていると思います。本当にありがとう。

いよいよ明日から夏休みです。今年も梅雨シーズンが真面目に続いています。昨年よりはちょっと長い夏を楽しんでください。しかしながらこれまで通りコロナの感染防止行動はよろしくをお願いします。夏休み明けにオリンピック話で盛り上がりましょう。

2年次主任 三井 恒弘

この夏 やって見たらどうですか!



◎計画的に学習を進めるために、参考にしてみてください。

- ①朝は早く起きて学習 ⇒ 朝食時に「すでに勉強した」という充実感が得られます。
- ②いつもの集中できる場所で学習 ⇒ その場所では勉強しないと落ち着かなくなります。
- ③My 時間割が決まっている ⇒ 机に向かって「今日は何しよう?」ではなく「この時間はこれするのだ」が決まっているとスムーズに勉強できます。(65分×5コマで笑)
- ④すべてのことに優先順位をつける ⇒ 全部はできません。時間は限られているので自分にとって重要なことを見極めることも大切です。
- ⑤勉強中のスマホ ⇒ 自己コントロールができない人は「解約」もひとつの選択です。
- ⑥ご飯をしっかりと食べましょう ⇒ 勉強してもエネルギーは消費します。炭水化物を摂取しましょう。



保護者のみなさまへ

三者懇談への出席 ありがとうございます。

保護者の皆様には暑い中、懇談のためにご来校いただき、ありがとうございました。お子様の家庭での様子や進路への展望などを伺うことができました。今後も保護者の皆様と協力しながら、生徒一人ひとりの進路実現のために取り組んでいきたいと思っております。以下、約1か月の夏休みでお子さんとの過ごし方について学校からお願いを書かせていただきました。よろしくお願いいたします。

(1)規則正しい生活・学習リズムを維持させてください。

充実した学習の基本は生活・学習リズムを崩さないことが大切です。学校がある時と同じ生活リズムがいいと思います。ご協力をお願いします。

(2)子どもたちを励まし、元気づけ、前向きに進んでいきましょう。

4月から通常授業であってもコロナ禍において生徒さんは心身共に相当なエネルギーを使ったと思います。この夏休みを使ってご家庭においてもリフレッシュや学習におきましても励ましのサポートしていただきたいと思ひます。

(3)夏季休業中の事故防止や安全確保についてお願いします

いろいろなことが影響して、小さいことが思わぬトラブルに発展するケースがあります。SNSの使用については学校でも指導しておりますが、夏休み中は御家庭でも注意をお願いします。また予備校や塾などで夜遅くなる時など、帰宅までの安全・防犯にも御留意ください。

◎8月行事予定 ～学力テストは2日間！この夏の成果を試そう!!～

日	曜日	A/B	予 定	日	曜日	A/B	予 定
1	日			16	月		夏季課外Ⅲ(3年生)(~8/19)
2	月		夏季課外Ⅱ(3年生)(~8/6)	17	火		
3	火			18	水		夏季集中学習会(2)
4	水			19	木		夏季集中学習会(2)
5	木			20	金		夏季集中学習会(2)
6	金			21	土		第2回全統記述模試(2)
7	土		第2回小論文講座(3)	22	日		
8	日		山の日 第2回全統共通テスト模試(3)(外部)	23	月		夏季休業終了
9	月		振替休日	24	火	行	休業明け集会 LHR 大掃除 週礼 健森ウォオ事前健康調査
10	火			25	水	行	学力テスト 第2回進路希望調査
11	水			26	木	行	学力テスト 年次会議
12	木			27	金	B	
13	金		学校閉庁日(~15日)	28	土		オープンスクール
14	土			29	日		
15	日			30	月	A	
				31	火	A	

【注意】①夏季学習会(7&8月)は全員参加です。②学校閉庁日(8/13~15)は校舎内には立ち入ることができません。③学習会実施日以外の普通教室のエアコンはお休みします。登校して学習する場合は選択教室を使用してください。※事務室の先生に声をかけてエアコンONを依頼してください。

◎9月行事予定 ～9月の予定は変更もあります。月末の定期試験は決定してます。～

日	曜日	A/B	予 定	日	曜日	A/B	予 定
1	水	A	秋更衣調整期間(~10/31)	16	木	A	
2	木	A		17	金	A	第2回定期試験時間割発表
3	金	A	夏季バイク通学許可式 学力テスト入力完了	18	土		
4	土		土曜講座(1,2)	19	日		
5	日			20	月		敬老の日
6	月	B	きずなの日	21	火	B	
7	火	B		22	水	B	
8	水	B	芸術鑑賞会	23	木		秋分の日
9	木	B	週礼 年次会議	24	金	B	
10	金	B		25	土		
11	土		土曜講座(1,2)	26	日		
12	日			27	月	行	第2回定期試験
13	月	A	きずなの日	28	火	行	第2回定期試験 健康の森ウォオキング大会(PTA保体委員会・救急救命法講習会(PTA)・保護者説明会)
14	火	A	生徒協議会	29	水	行	第2回定期試験
15	水	A	職員会議 週礼第3回マナーアップ運動 健森ウォオ準備委員会	30	木	行	第2回定期試験 薬物乱用防止教室 健森ウォオ事前健康相談

【学校からのお知らせ】

◎「夏季休業中の図書館利用」について

- ・開館時間は、08:30~16:30【注意 いつもと違います】
- ・飲食物の持ち込みは禁止
- ・閉館日は、土曜・日曜・祝日および8月5日午後、10日(火)~17日(火)



◎進路講演会(PTA 進路福祉委員会主催) オンライン開催 別途案内

配信期間 令和3年8月2日(月)09:00 ~17日(火)18:00 ※YouTubeによる限定配信

講師 代々木ゼミナール

内容 「進路実現に向けての留意点」~今、保護者として認識しておきたいこと~