



「鳳凰祭 お疲れ様でした。いよいよ夏休みですね！」

西高に入学して約4ヶ月、梅雨明け前ですが季節はすっかり夏ですね。もう3週間前にもなりますが、はじめの「鳳凰祭」お疲れ様でした。先生は初日のオープニングビデオに未登場かつ吹奏楽でのごめんダンスでごめんなさいという凹みスタートでしたが(笑)、1年次生は「321ドッカーン弾けろ Blue Spring」のテーマのもと約1500名の来場者と在校生をクラス展示で楽しませることに成功しましたね。長い準備期間かつ短い制作時間のなか、アイデアを形にすることに妥協せず、お客さんを楽しませるために各クラス協力して準備と本番を楽しんでいた姿を見て、「さすが西高生だな」と感じました。もっとこうすればあーすればとか反省点もあったかもしれませんが。過去には戻れませんが、いつか社会人として仕事にその経験が生かされる時がきっと来ます。誰かのために企画して実行して喜んでもらいながら自分も楽しむことができる仕事に就ければ幸せですね。ところでテーマタイトルの最初は321でいいんですね! (笑)

今年はお出張が重なり壁画の写真が撮れませんでした。代わりに先生が若い頃に早川先生達と一緒に担当した第45回鳳凰祭の壁画写真をお送りします(当時はクラス数も全27クラスだったのでけっこう大きいです!)



来年の年次対抗種目はダンスです。今年は2年次のどのクラスも先生達が一緒だったので、1年次の先生達もまずは年末の忘年会に向けてレッスンを始めます(笑)。

さて、明日から夏休みです。いつもより少し家にいる時間が増えます。意識してほしいのはいつもは学校にいる時間帯です。夜の家勉強は習慣化していると思いますが、午前や午後の時間が危険です。いつの間にかお昼ご飯になり、いつの間にか夜ご飯です。そうならないために「君たちはどう(明日を)生きるか」です。今日の記録と明日の予定を決めてから寝ましょう。朝「今日は何しよう?」でなく「今日は何するんだっけ?」です。1週間くらいの自分専用時間割があってもいいですね。どうしても家でできなければ学校でも図書館でも集中できる場所でやってみてください。各教科の課題もありますが、与えられた課題だけではなく、好きでやってみたかった自分の課題にもうまく時間を使ってほしいと思います。先生は3年生の課外と山岳部の鳳凰登山、あとはエンゼルスへの応援です。ロサンゼルスは遠いので東京ドームのジャイアンツ戦のチケットでも今から探してみます。ではよい夏をお過ごしください。

1年次主任 三井恒弘

～夏休み&8月行事予定～ **休み明けは「学力テスト」があります。範囲はすでに配布済みですよ!**

日 曜	予 定	日 曜	予 定
24 月 休	夏季休業開始 夏季課外(1年)本校(～7/26)	12 土	
25 火 休	"	13 日	
26 水 休	"	14 月 休	学校閉庁日
27 木 休	夏季特別課外(1年)山梨予備校(～7/31)	15 火 休	学校閉庁日
28 金 休	"	16 水 休	
29 土	"	17 木 休	夏季集中学習会(1年)本校(～8/18)
30 日	"	18 金 休	"
31 月 休	PTA進路講演会(オンライン配信(～18日))	19 土	第2回全統記述模試(1年)本校
1 火 休		20 日	
2 水 休		21 月 休	夏季休業終了
3 木 休		22 火 行	休業明け集会 大掃除 ウォーキング大会事前健康調査
4 金 休		23 水 行	学力テスト
5 土		24 木 行	学力テスト 第2回進路希望調査 年次会議
6 日		25 金 A	短縮授業(1～3校時) 総合的な探究の時間講演会_YCC文化
7 月 休		26 土	
8 火 休		27 日	
9 水 休		28 月 B	総合防災避難訓練週間(～9/1)
10 木 休		29 火 B	
11 金 祝	山の日	30 水 B	生徒協議会
		31 木 B	

○7月31日からの PTA 進路講演会は「新課程入試に向けて ～現役合格のために今、理解しておくべきこと～」をテーマに西高1, 2年生の保護者・生徒を対象に、新課程入試の変更点や志望大学の選択、進路実現・自己実現に向けての保護者としての心構えなどについて首都圏予備校講師による講演会をオンラインで配信します。お時間あるときに視聴をお願いします。(8月18日まで期間限定配信)

○8月14日(月)15日(火)は完全閉庁日となります。この2日間は登校できませんので注意してください。

○夏休みの課題一覧と学力テスト範囲は7月12日に配布してあります。手元において計画的に取り組んでください。

この夏 やってみたいらどうですか!

◎計画的に学習を進めるために、参考にしてみてください。

- ①朝は早く起きて学習 ⇒ 朝食時に「すでに勉強した」という充実感が得られます。
- ②いつもの集中できる場所で学習 ⇒ その場所では勉強しないと落ち着かなくなります。
- ③My 時間割が決まっている ⇒ 机に向かって「今日は何しよう?」ではなく「この時間はこれするのだ」が決まっているとスムーズに勉強できます。(65分×5コマで笑)
- ④すべてのことに優先順位をつける ⇒ 全部はできません。時間は限られているので自分にとって重要なことを見極めることも大切です。
- ⑤勉強中のスマホ ⇒ 自己コントロールができない人は「解約」もひとつの選択です。
- ⑥ご飯をしっかり食べましょう ⇒ 勉強してもエネルギーは消費します。炭水化物を摂取しましょう。



保護者のみなさまへ 三者懇談への出席 ありがとうございます。

保護者の皆様には暑い中、懇談のために来校いただき、ありがとうございました。お子様の家庭での様子や進路への展望などを伺うことができました。今後も保護者の皆様と協力しながら、生徒一人ひとりの進路実現のために取り組んでいきたいと思ひます。

(1)規則正しい生活・学習リズムを維持させてください。

充実した学習の基本は生活・学習リズムを崩さないことが大切です。学校がある時と同じ生活リズムがいいと思ひます。ご協力をお願いします。

(2)子どもたちを励まし、元気づけ、前向きに進んでいきましょう。

これまでと大きく環境が変わり4月からの高校生活において楽しそうに見えても生徒は心身共に相当なエネルギーを使ったと思ひます。この夏休みを使ってご家庭においてもリフレッシュや学習におきまして励ましのサポートしていただきたいと思ひます。

(3)夏季休業中の事故防止や安全確保についてお願いします

いろいろなことが影響して、小さいことが思わぬトラブルに発展するケースがあります。SNSの使用については学校でも指導しておりますが、夏休み中は御家庭でも注意をお願いします。また予備校や塾などで夜遅くなるときのなど、帰宅までの安全・防犯にも御留意ください。

～9月行事予定～

夏休み明け1ヵ月で第2回定期試験です。範囲は広く前回の試験後からです。この夏よく復習しておきましょう。

日	曜	予 定	日	曜	予 定
1	金	B 夏季バイク通学許可式 秋季更衣調整期間(~10/31)	16	土	
2	土	オープンスクール(中学生対象)	17	日	
3	日		18	月	祝 敬老の日
4	月	A きずなの日 大学入学共通テスト説明会(3)	19	火	行 第2回定期試験
5	火	A	20	水	行 // マナーアップ運動 PTA保健体育委員会 保護者説明会
6	水	A 週礼 年次会議 生徒協議会	21	木	行 第2回定期試験
7	木	A 芸術鑑賞会(落語) YCC文化ホール	22	金	行 第2回定期試験 薬物乱用防止教室(1)
8	金	A 救急救命法講習会(教職員)	23	土	祝 秋分の日
9	土	土曜講座(1,2)	24	日	
10	日		25	月	定期試験処理日(家庭学習日)
11	月	B 第2回定期試験時間割発表	26	火	A
12	火	B	27	水	行 体育祭・球技大会
13	水	B 職員会議	28	木	A 健康の森ウォーキング大会事前健康相談
14	木	B	29	金	A 体育祭・球技大会(予備日)
15	金	B 第4回創立120周年記念事業実行委員会	30	土	