



## 手帳活用のススメ

新年度が始まり、1か月が経とうとしています。長らくの分散登校で一日おきの登校に慣れてしまった生活習慣を、これまで通りの毎日早起きしなければならない生活に戻すのに大変だったのではないのでしょうか。部活動では2か月間の自粛期間を取り戻すべく頑張っています。初々しい1年生が部活動にも入部して、活気のある学校生活が送れている一方で、授業は文理に分かれ各教科ともより専門的になり、肉体的にも精神的にも疲れが溜まっている時期かと思います。今日からのGWが良い休養となればよいのですが、GW明けには高校総体も控えており、気の抜けない人多そうです。そんな時こそ**“手帳の活用”**です。自分のやるべきことや**スケジュールを可視化**して、先を見通せるようにしてみましょう。やるべきことは多いけれど、手帳にまとめてみると案外、スキマ時間が多いことが分かりますよ！

去年のGWは首都圏を中心に緊急事態宣言が出されていましたが、今年は行事やイベントがコロナ前の状態に戻りつつあります。花粉症のヤマ場も超え、何をするにも最適な陽気になるこの時期、自分のスケジュールをしっかり管理し、充実したGWを過ごしてください。

2年次主任 平岩岳実

## 甲府西高校 創立120周年

5月1日は西高の創立記念日です。1902年県立山梨県高等女学校として創立され、女学校時代の44年間、甲府第二高等学校時代の30年間を経て、1977年に現在の甲府西高等学校となりました。そして2022年5月1日で創立120周年を迎え、これまでの120年間で卒業生は40,000人を超えます。



## Mr. Children 30周年！

皆さんはミスチルをご存知ですか？日本で最もCDが売れた1990年代に「innocent world」や「Tomorrow never knows」といった曲でミリオンセラーを連発した4人組の国民的バンドです。ボーカル桜井和寿さんの熱い歌声と情感溢れるメロディー、そして心を後押しする歌詞で今も多くの人を魅了しています。そのミスチルは2022年5月10日でデビュー30周年を迎えます！先生たちやみんなのご両親の世代にはファンが多いと思います。私もそのファンの一人です。今日も西高への通勤中はミスチルの曲が流れています～♪

## 保護者のみなさまへ

明日から6連休となります。子どもたちにとっては新年度開始からの緊張感も少しほぐれ、ホッとするときだと思います。高校総体に向けての練習など部活動に打ち込んだり、家族団らんの時間を多く取ったりと、時間の使い方はそれぞれですが、普段のリズムを大きく乱すことなく、規則正しい生活が送れますよう、御家庭での御指導をよろしくお願いいたします。また、引き続き感染防止対策につきまして、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

本日、令和4年度本校PTA総会ならびに年次PTA総会の書面決議の資料を生徒を通じて配布いたしました。先日のPTA年次理事会で年次理事の方々にはご承認いただいたことをここでご報告するとともに、保護者の皆様には内容をご確認いただき5/9までに本校HPにて承認のご回答をよろしくお願いいたします。

## ～5月行事予定～ 模擬試験・定期試験の準備もしっかりしていこう！

| 日  | 曜日 | A/B | 予 定                     | 日  | 曜日 | A/B | 予 定                                          |
|----|----|-----|-------------------------|----|----|-----|----------------------------------------------|
| 1  | 日  |     | 創立記念日                   | 17 | 火  | B   |                                              |
| 2  | 月  |     | 4月29日の振替休日              | 18 | 水  | B   | 生徒協議会 第1回マナーアップ運動                            |
| 3  | 火  |     | 憲法記念日                   | 19 | 木  | B   | 内科検診                                         |
| 4  | 水  |     | みどりの日                   | 20 | 金  | B   |                                              |
| 5  | 木  |     | こどもの日                   | 21 | 土  |     | 土曜講座 吹奏楽部定期演奏会                               |
| 6  | 金  | B   | 春更衣調整期間(～6/30)          | 22 | 日  |     |                                              |
| 7  | 土  |     |                         | 23 | 月  | A   | きずなの日 第1回定試時間割発表<br>報告会・関東大会壮行会 生徒総会 短縮50分授業 |
| 8  | 日  |     |                         | 24 | 火  | A   | 尿検査(二次)                                      |
| 9  | 月  | A   | きずなの日 短縮55分授業 校歌練習      | 25 | 水  | A   |                                              |
| 10 | 火  | A   | 尿検査(一次)                 | 26 | 木  | A   |                                              |
| 11 | 水  | 行   | 県高校総体1日目 特別時間割(課題学習)    | 27 | 金  | A   | PTA専門委員会                                     |
| 12 | 木  | 行   | 県高校総体2日目 特別時間割(課題学習)    | 28 | 土  |     |                                              |
| 13 | 金  | A   | 県高校総体3日目 短縮50分授業 交通安全講話 | 29 | 日  |     |                                              |
| 14 | 土  |     | 全統模試                    | 30 | 月  | 行   | 第1回定期試験(～6/2)                                |
| 15 | 日  |     |                         | 31 | 火  | 行   | 第1回定期試験                                      |
| 16 | 月  | B   |                         |    |    |     |                                              |

★2年各クラスの目標★正副委員長さんの今年度の目標です！

|                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1組 クラステュ</p> <p>ゆかり を</p> <p>大切に。</p>                                                                                                         | <p>1組委員長<br/>大川千尋 発想の根本は興奮がcore!!</p> <p>1組副委員長<br/>望月龍輝 キムタワ目指して300日</p> <p>1組副委員長<br/>村松杏美 何事にも全力で取り組みます!</p>                                                                            |
| <p>2組 ハーゲンタッツ</p> <p>覇気奪</p>                                                                                                                     | <p>2組委員長<br/>瀬川太郎 男女の壁をなくして<br/>みんなで仲良く盛り上がる!</p> <p>2組副委員長<br/>中込結唯 どんていどてい<br/>"クラスみんなで楽しむ!!"</p> <p>2組副委員長<br/>井原麻緒 うれし作れたい 思い出さ<br/>れんて作れ!!</p>                                        |
| <p>3組</p> <p>YODA子<br/>×<br/>FAMILY</p>                                                                                                          | <p>3組委員長<br/>冷静に判断ができるようにする 河野友似羽</p> <p>3組副委員長<br/>視野を拓く... 渡邊遼太</p> <p>3組副委員長<br/>明るく賢く逞しく! 東知宏</p>                                                                                      |
| <p>4組 4組に聞いた!!クラスの理想像!!</p> <p>★男女関係なく、仲良しなクラス!</p> <p>★互いに支え合えるクラス!</p> <p>個性あふれる40人と...</p> <p>いつもにこりたな3君、みんなのお姉さん<br/>あまちゃんも みんな仲良く楽しむぞ!!</p> | <p>4組委員長<br/>水と芽吹です! よろしくお願ひします!</p> <p>毎日、笑顔で明るく頑張ります!!</p> <p>4組副委員長<br/>委員長をサポートしつつ、クラス全体を<br/>支え合える関係にがんばろうと思います! 古川優華</p> <p>4組副委員長<br/>頼りない委員長を全力で支えて楽しい<br/>クラスを作りたいと思います。弦間 夢翔</p> |
| <p>5組</p> <p>言葉<sup>25</sup>濁さず</p> <p>ニコニコ<sup>25</sup>ハツラツ</p> <p>2-5に<sup>25</sup>ニ言なし!</p>                                                   | <p>5組委員長 河田紘直</p> <p>全ては、クラスの為に。</p> <p>5組副委員長 広瀬 優希</p> <p>We can do it!!</p> <p>5組副委員長 武井 アリ</p> <p>毎日 全力疾走</p>                                                                          |