



「何事も 慣れるまで 3ヵ月はかかります。」

今年は季節の移り変わりも早く、早くも半袖シャツでもいいくらいの日が続いています。入学してもう1ヵ月ですね。西高生活はもちろんですが、新しいクラスにも慣れましたか？ 2週間で一回りの時間割も一回りしましたが、65分授業はどうか？ これまでの50分の6校時から65分の5校時ですので、時間も内容も1.3倍ですからね。それでも午前中3時間はなんとなく早くお昼ご飯が来る気がしてうれしくないですか(笑)。でも「何事も新しい事への習慣化には3ヵ月がかかる」といいます。体力はもちろんですがメンタルもケアが必要です。お互い焦らずやっていきましょう。

さて、先日の年次集会でも話しましたが、10年後25歳の自分をイメージしてみましたか？ その実現のために「西高で何ができるようになりたいか」がポイントになると思います。私も「3年以内に槍ヶ岳登頂」という野望があります。何月ごろ？どのルート？必要な技術と体力？など年齢的にはできなくなることの方が多い年齢ではありますが(笑)。でも、その野望もいつもの仲間とその山その山を楽しく登っていたことから生まれたものでした。南アルプスの北岳から天気がいいと遠くに見える槍ヶ岳が北アルプスの燕岳からすぐそこに見えたあの日あの時に、もしかしたら「自分も槍ヶ岳に登れるかも」と初めて思いました。みんなも西高で勉強したり部活動したり友達と他愛もないことで笑ったりしてるときに、ふと将来の目標が見えてくるかもしれません。またそれも変化していくのも当然だと思います。いま将来がぼんやりしていても、むしろラッキーなのかもしれません。可能性は無限大です。楽しく充実した毎日を積み重ねていけば、明るい未来はきっとやってくると信じましょう。とりあえず1ヶ月頑張りました。リフレッシュも必要です。有意義なGWをお過ごしください。

※HP版ではカラーで掲載しております。燕岳からの槍ヶ岳をご覧ください。

1年次主任 三井恒弘

～5月行事予定～

日	曜	予 定	日	曜	予 定
1	月	休 創立記念日 4月29日の振替休日	18	木	B
2	火	B 週礼 春季更衣調整期間(～6/30) 交通安全教室(6校時)	19	金	B
3	水	祝 憲法記念日	20	土	IB保護者合同ガイダンス(YCC文化ホール) 吹奏楽部定期演奏会(同)
4	木	祝 みどりの日	21	日	
5	金	祝 こどもの日	22	月	A 生徒総会・関東大会壮行会・報告会 第1回定期試験時間割発表
6	土		23	火	A
7	日		24	水	A 職員会議 尿検査(一次)
8	月	A IBガイダンス(1)	25	木	A
9	火	A	26	金	A PTA専門委員会
10	水	行 県高校総体1日目	27	土	
11	木	行 県高校総体2日目 愛校作業	28	日	
12	金	A 県高校総体3日目	29	月	行 第1回定期試験
13	土	土曜講座(1)	30	火	行 第1回定期試験
14	日		31	水	行 第1回定期試験
15	B	B	1	木	行 第1回定期試験 ネットモラル教室
16	火	B	2	金	行 定期試験処理日(生徒家庭学習日)
17	水	B 年次会議 生徒協議会 第1回マナーアップ運動	3	土	土曜講座(1)

○ゴールデンウィーク中から第1回定期試験までの課題一覧は別紙にて配付しています。

○5/10(水)から始まる高校総体1日目は全校応援となり、運動部に所属していない生徒は指定試合(別途指示)の応援に行きます。

○5/17(水)県下一斉のマナーアップ運動は朝登校時の交通指導です。ヘルメット着用なども含めて登校時のマナーに注意しましょう。

○第1回定期試験は5/29(月)～6/1(木)4日間で行われます。最終日を除き午前中のみ、1日あたりおよそ3教科を実施します。

○定期試験1週間前(5/22)から部活動は原則として休止期間になります。

○定期試験の範囲と提出物、テストのポイントなどは一覧にして5/12頃には配付します。計画的に学習を進めていきましょう。

保護者のみなさまへ 本日は祝日にもかかわらず多くの方々へ本校PTA行事ならび公開授業、クラス懇談会へお越しいただきありがとうございました。入学して1ヵ月経ちました。御家庭におきましてもお子様の生活リズムによく慣れてきたのではないかと思います。部活動も本格的にスタートし、学習との両立についても気になるのではないかと思います。まずは家庭学習時間の習慣化が必要だと思えます。学校でも指導してまいりますので、お子様への温かい声かけで支えていただければと思います。気になることがありましたら、どんな些細なことでも遠慮なく学校に御連絡ください。保護者の皆様の御理解と御協力をよろしくお願ひいたします。なお例年、登下校に慣れた頃から交通事故が増加する傾向があります。ご家庭でも交通安全への声掛けをお願いします。また登下校時の防犯にも注意していただきたいと思ひます。人通りの少ない道路は通らない、一人で下校しない、暗くならないうちに下校する、場合によっては家庭で送迎するなどの対策をよろしくお願ひします。

