

## 修学旅行

2年次生は、12月4日から3泊4日の日程で、沖縄へ修学旅行に行ってきました。  
歴史・文化・自然を体験し、幅広い知見を身に付けることができました。

### 1日目 山梨→羽田空港→那覇空港 →ひめゆり平和記念資料館→国際通り



### 2日目 クラス別行動 (入壕体験、平和の礎、ビーチ、離島など...)



### 3日目 マリン体験&ものづくり体験・タクシー・班行動



### 4日目 美ら海水族館→首里城→山梨へ



### 修学旅行を振り返って

とにかくとても楽しい修学旅行でした。コロナでの規制がある程度なくなり、みんなが羽を伸ばして沖縄を満喫している姿がとても印象的です。しかしその中でも沖縄の様々な問題や歴史を学び、しっかりと修学しているところやはり西高生を感じました。みんなにとって生涯忘れられない貴重な宝物になったと思います。協力してくださった先生方はもちろん、現地でお世話になった方々、保護者の方にも感謝もしきれないです。最高の思い出を本当にありがとうございました!! かなさん♡

修学旅行委員長 宮田 琥太郎 (甲府北中出身)



## 挑戦

1か月後に卒業を控えた3年生と話しをする機会がありました。西高での3年間に参加した行事や活動が進路選択の大きな分岐点になったとのこと。取り組んだ内容はもちろんのこと、活動をきっかけにたくさんの人とのつながりが広がり、進路選択の可能性を大きく開いたとのこと。何がきっかけで考え方や生き方が変わるかは分かりません。だからこそ失敗を恐れずにいろいろなことに挑戦して欲しいと思っています。無限の可能性を秘めた西高生が、高校での様々な学びや活動を通して、その可能性の芽を大きく伸ばしてくれることを期待しています。今回のN-Stageでは、秋以降の西高生の学びや活動の様子を紹介します。



校長 高見澤 圭一

## 科学の甲子園山梨大会に出場しました!



11月に、科学の甲子園山梨大会が行われました。科学の甲子園は、科学に関する様々な問題を解く筆記競技と、科学の知識を使って課題をクリアする総合競技の2種目で競い合います。西高からは2チームが出場し、Aチームが総合競技の部で第1位を獲得しました!第2ステージ進出は、本校初の快挙です。最終順位は4位でした。

僕たちは10月と12月に開催された科学の甲子園県予選に参加しました。今回は4位という悔しい結果になりましたが、それぞれが得意なことを活かして仲間と協力しながら楽しく問題に取り組むことができました。

新津 巧也(押原中出身)

## 国際バカロレア (IB) の教育

### 「CAS」活動をご紹介します!

「CAS」は必修の学習活動で、Creativity (創造的な活動)、Activity (身体的な活動)、Service (奉仕的な活動)について、学びの成果の達成に向けてバランスよく活動できるプランを生徒自身が考え、実践します。今年の生徒の活動の一部を紹介します。

### Creativity: 芸文祭ユネスコ部門への出場



このユネスコ主催大会はグローバルな問題について深く考える得難い機会となりました。また、発表に際しては何度も抑揚のつけ方・話し方を練習し、スピーチの力を鍛えることができました。スピーチの中では、母の母国であるフィリピンで、私が体験した胸を締め付けられるような出来事とともに、募金のような支援に永続的な自立支援を加える必要性を訴えました。これを機に少しでも貧困解決の未来が近づくことを願います。 芸術文化祭賞受賞 清水麻衣(富竹中出身)



IBの使命 IB mission statement

国際バカロレア (IB) は、多様な文化の理解と尊重の精神を通じて、より良い、より平和な世界を築くことに貢献する、探求心、知識、思いやりを富んだ若者の育成を目的としています。この目的のため、IBは、学校や政府、国際機関と協力しながら、チャレンジに満ちた国際教育プログラムと厳格な評価の仕組みの開発に取り組んでいます。IBのプログラムは、世界各地で学ぶ児童生徒に、人がもつ違いを違いとして理解し、自分と異なる考えの人々にもそれぞれの正しさがあり得ると認めることができる人として、積極的に、そして共感する心をもって生涯にわたって学び続けるよう働きかけています。

### Activity: ストレッチと筋トレで運動能力 up!



6か月間毎日欠かさず粘り強く行うことができました。小さな目標を立てて達成することの大切さに気付かされました。

### Service: 中学生との勉強会



仲間とともにアイデアを出しながら活動できました。会を企画運営するスキルを学びました。



山梨県立甲府西高等学校  
〒400-0064 山梨県甲府市下飯田4丁目1-1  
TEL:055-228-5161 FAX:055-228-5164  
URL <http://www.nishi.kai.ed.jp/>

発行日/2024.2 編集/広報委員会



\*stage /steɪdʒ/  
[「立っている場所」が原義] — 国 (固) ~s/-iz /1/0  
1 舞台、ステージ (◆世界の象徴)  
2 [活動の]舞台、場所 (for, of)  
3 (発注・発注などの)段階、時期  
用例) 1 N-stage 西高生の時代(時期)  
2 N-stage 西高生の活動舞台

山梨県立甲府西高等学校  
Kofu Nishi High School

# N-stage

2024.2 甲府西高情報誌

vol.76

西高のステージ〜ジーン!

# 自己を知り自己を深める



# 青春、真っ只中!



## キャリアビジョン形成支援事業

西高では県の「キャリアビジョン形成支援事業」の支援を受け、様々な形で将来のキャリアビジョンを高めるプログラムを行っています。この支援事業を進学編と職業編と分け、将来を見据えて幅広く学習しています。

### 1年次 キャリアガイダンス

**職業編** 職業編では、本校の卒業生でアニメ『ULTRAMAN』等のラインプロデューサーを担当し、現在CGプロデューサーとして活躍している中村 智樹先生をお招きして講演をいただきました。



講師 **中村 智樹**先生  
株式会社プロダクション・アイジープロデューサー  
株式会社オルタナ代表取締役  
アニメ『ULTRAMAN』『攻殻機動隊 SAC\_2045』の  
ラインプロデューサーを経て、現在『怪獣8号』  
『ターミネーター』『君に届け』等のCGプロデューサー。  
アニメとゲームの企画会社オルタナの代表取締役を兼務。

今回「好きなことを職業にした」という中村先生のお話を聞き、純粋にすごいことだと思いました。生きていくためには仕事をしなければいけないけれど、今働いている人達のうち、本当に好きなことや心から楽しんで仕事をしている人は、ごくわずかだと思います。そんな中で、このような仕事に就くことは、中途半端な気持ちではとても成し遂げられません。安定した仕事を辞めて新しい世界に入るとは誰にでもできることではなく、勇気や努力がいることだと思いました。

自らの夢を掴むために大切なことだと仰っていた「早くに行動を起こすこと」、「周りに宣誓すること」、「エンジョイストレス」というのは、今の私に始められることなので、少しずつ進路に向けて取り入れたいと思いますし、今の結果に満足せず、頑張れることを最大限に実行していこうと思います。

1年次 河野 美月(押原中出身)



**進学編** 今年度のキャリアガイダンス進学編は、現役で活躍される大学の先生方をお招きし、人文系から医学系まで多岐にわたる専門分野の講義を聴き、学問上の興味・関心を高め、将来の進路決定の一助となることを目的として実施しました。



### 人文・国際系「日英比較から見える世界の見え方の違い」

講義を聞いて、言語の数だけ考え方はあって、その言語を知ろうとすればするほど、触れば触れるほど自分の考えられる範囲が増えていくんだなと気づけた。まだ私が知らない言語はたくさんあって、日本から飛び出したことがないのがもったいないと思うほど、早く海外や違う言語に触れてみたいと思った。言語を知ることで役立つことは多いと教えてもらったから、言語学に興味があった。自分では考えられないことや見えないことを海外の人や言葉、言語と触れることでみつけていきたいと思いました。

1年次 勝村 陽葉(玉幡中出身)



### 生物系「昆虫に学ぶ性を決めるスイッチの話」

私はもともと生物、心理系に興味があり、以前雌雄同株、両性を持つ人、単為生殖をする生物について聞いたことがあり、今回の講義はとても興味深かったです。歴史上で、女性は弱い立場にいることが多く、男性に劣ると考えられてきた部分があり、生物学的に考えると圧倒的とまで言えそうなほど女性が優位にいるギャップに疑問を感じました。女性がさげすまれてきた背景には、神仏や穢れなどの非科学的なものが関わっているところもあると思うので、ダーウィンによる進化論は生物、科学上での人間や男女を語るうえでとても革新的だったのかなと思いました。

1年次 市川 知歩(甲府東中出身)



## 国際交流事業

### 本校生徒が県の代表団として、ベトナム・クアンビン省へ行ってきました。



日本との価値観や考え方の違い、文化の違いなど本当に多くのことを学びました。今回学んだことを無駄にせず、これからの学校生活に活かしていきたいです。

2年次 内藤 あずさ(櫛形中出身)  
田中 皓(玉幡中出身)  
雨宮 明香(白根巨摩中出身)  
(右上写真左から)

### マレーシア・クアラルンプールでの語学研修に向けて、日本や西高を紹介するプレゼンを作成中です！

本校主催の国際交流事業として、マレーシアへの語学研修を企画しています。



今回マレーシアに行く 17 人はほとんどが海外に行ったことがないメンバーです。初めての経験でそれぞれ色々な不安がある中ですが、マレーシアでは、現地の方々との仲を深め、文化を感じ、語学力を向上できるチャンスを逃さないように頑張りたいと思います！

2年次 井原 未恵(櫛形中出身)



## 土曜講座 特別編 ～西高ゼミナール～

西高の土曜講座では、生徒の学力を伸ばすために各教科で講義や演習が行われています。12月には特別編として、本校の先生方がそれぞれ教科書の枠を超えたオリジナルの授業を行うことに加えて、今年度は本校の卒業生で現役の大学院生にも授業を担当してもらい、学ぶことの楽しさや探究することの喜びを紹介してくれました。



今年は何んな斬が披露されるか？  
古典落語or新作？



人類の歴史で重要な発見である「火起こし」。  
文明の利器を使わず火を起こせるか？



毎年恒例の「そばつくり」。  
名店の味を再現できるか？



冷凍マウスを解剖して、普段見られないカラダの中を見てみよう！



「ペーパータワー」その高さ  
とデザインが秀逸なのはどれ？



Enjoy listening to Christmas Songs!  
海外有名アーティストの歌詞を探ろう！



Eテレ「ピタゴラスイッチ」の考え方を  
使ってより楽しい高校数学を！



西高に隠された  
"お宝(文字)"を探してみよう！

## 探究活動

西高では、探究活動(鳳凰学)で、1年次生は「山梨に生きる」というテーマで山梨について課題研究を行い、その成果をポスターにまとめ、発表します。2年次生は、各自でテーマを設けた課題研究に取り組み、3年次生は課題論文として発表します。

### 2年次課題論文 中間発表

### 野球部の2年次生は、チームで協力して、探究活動に取り組んでいます。

野球人口減少の原因と普及・発展に向けた取り組みについての研究を行いました。グラフを用いて見やすいという意見や、前時代的な体質、先進的な活動の定義を説明してほしいという意見を頂くことができたので、今後の研究と発表に生かしていきたいと思っています。

野球部主将：有野 涼太(竜王北中出身)



### 他にも… 主な発表タイトル

「青くても食べたいと思えるお菓子を作るにはどうしたら良いか」「山梨県国中地方方言の仮定形「ロバ形」と関東地方諸方言の仮定形の関連性の検証」「日曜日の夜を楽しく過ごしたい！」「非等身大ディスプレイにおけるプロテウス効果の生起」「授業中に寝ない方法」

### 第9回高校生国際シンポジウムに出場します！

探究活動の成果を「第9回高校生国際シンポジウム」に応募し、4名の生徒が書類審査を通過しました。鹿児島県で開催される本大会に出場します。



### 「富士川の水質汚濁に対する報道は本当か」

2年次 坂本 有彩(櫛形中出身)  
岡田 真歩(北西中出身)  
清水 心優(甲府西中出身)  
神宮寺 那奈(北西中出身)

私たちは富士川の水質について調査しました。物事の多角的な見方や分かりやすい説明の仕方など多くのことを学びました。

(株)山梨県環境科学センターを始めとする、この研究にご協力を頂いた全ての方々、本当にありがとうございました！！

### 1・2年次 岡本尚也先生による講演会

総合的な探究の時間「鳳凰学」で使用しているテキストの著者である岡本尚也先生から、課題研究をする意味や、論文を書く上でのポイントについてご指導を頂きました。



今日の講演会を聞いて、探究学習を行う時にまず一番大事なのは自分と向き合うことなんだと学ぶことが出来ました。自分の好きなことから身近な疑問を見つけて調べる、そしてまたその中で生まれた疑問について調べる…というように繰り返していく中で自分のもつ知識をたくさん増やしていくのが良い学びになっていくと分かりました。

1年次 谷口 莉紗(甲府西中出身)



## 第44回山梨県高等学校芸術文化祭

11月に高校文化部の祭典「芸術文化祭」が開催されました！

### 美術・工芸部門 芸術文化祭受賞

今回このような賞をいただいたことをとても嬉しく思っています。美術部としてはマイナーである立体作品を完成できたのは指導してくれた先生、制作中に声をかけてくれた仲間のおかげです。これからも部活動に励んでいきます！



社会科学部門 最優秀賞



写真部門 優秀賞



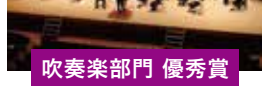
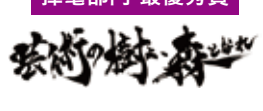
放送部門



グランドステージ



揮毫部門 最優秀賞



### 主な成績

- ・囲碁部門 団体:優秀賞 渡邊 馨(富竹中出身) 近藤 左京(富竹中出身)  
個人B:奨励賞 近藤 左京(富竹中出身)
- ・社会科学部門 最優秀賞 坂本 有彩(櫛形中出身) 清水 心優(甲府西中出身)  
岡田 真歩(北西中出身)
- ・演劇部門 優良賞 樋口 葉(北西中出身)
- ・合唱部門 奨励賞 樋口 葉(北西中出身)
- ・茶道部門 優秀賞 三枝 颯太(山梨南中出身)、藤井 優(若草中出身)
- ・日本音楽部門 優良賞 志村 晃太郎(櫛形中出身)、深沢 日向子(竜王北中出身)
- ・文学部門 小説部門 優秀賞 西田 穂風(田富中出身)、志村 晃太郎(櫛形中出身)、  
併句部門 優秀賞 中山 紗那(玉幡中出身)、村田 梨里花(梨大附属中出身)、  
清水 美蓮(南西中出身)、井上 相葉(双葉中出身)
- ・写真部門 優秀賞 小林 一慶(玉幡中出身)  
奨励賞 保坂 せり(櫛形中出身)
- ・ポスター部門 奨励賞 山岡田 陽莉(南西中出身)
- ・美術工芸部門 芸術文化祭賞 森田 大智(梨大付属中出身)
- ・吹奏楽部門 優秀賞 自由部門 芸術文化祭賞 清水 麻衣(富竹中出身)
- ・ユネスコ部門 自由部門 奨励賞 鎌倉 奈奈美(梨大附属中出身)
- ・書道部門 優秀賞 神野 大洋(玉幡中出身)
- ・テマ揮毫部門 最優秀賞 神野 大洋(玉幡中出身)
- ・テマ部門 優秀賞 飯島 瑞生(竜王中出身)

## 体育局の活躍

体育局の部活動では、夏季を中心に学年別大会、秋～冬にかけて新人戦の季節がやってきます。2年次生たちを中心に、「自分たちの部活動」としてチームを引っ張る頼もしい姿を見せてくれています！



水泳部 学年別大会1年次女子総合優勝



体操部 新人戦女子団体1位、男子団体3位



陸上部 関東新人大会出場



卓球部 関東新人卓球大会出場

## 第69回青少年読書感想文 山梨県コンクール高校生の部

1年次生が国語科の学びの成果を生かし、第69回青少年読書感想文山梨県コンクール高等学校の部で活躍しました！

### 県知事賞「恐怖の1歩先へ」 久保 琴心(甲府北中出身)



Q、あなたにとって読書とは？  
「道るべ」です。主人公たちの生き方や、後悔や、トラブルが、私の教訓になると思っています。同時に、主人公たちが、自分の理想の生き方や人生に自分を近づけてくれるように、道を示してくれていると考えています。

## ライフイズテックレッシン コンテスト 2023 夏の部

2年次生が情報科の授業で学んだプログラミングや課題解決の手法をもとに、ホームページを作成し、コンテストに出品しました。全国の中学生・高校生が挑むコンテストで、本校生徒が多数受賞しました！

### 優秀賞 太田 衣咲(甲府南中出身)



自転車の交通ルールについて、読みやすいフォントと優しい日本語を多用して自分らしいwebサイトを作成できました。Webサイトの製作は没頭してしまうほど楽しく、貴重な経験をさせていただきました。

毎日新聞社賞「人と関わり生きる」 徳良 美緒(山梨北中出身)  
高校生の本だな賞「家心」 西海 朱梨(市川中出身)  
課題読書の部 佳作 長澤 颯美(増穂中出身)  
自由読書の部 特選 前田 杏(若草中出身) 佳作 三井 鞠斗(双葉中出身)

特別賞:甘利 妃恵花(若草中出身) 山口 陽菜(北西中出身)  
敢闘賞:杉本 苺花(諏訪中出身) 神宮寺 那奈(北西中出身)  
神野 大洋(玉幡中出身) 齋田 明佳(双葉中出身)